



ジュニア通信

10月
ケガを
未然に防ごう！



ジュニア月間目標

じぶんのケガもそうだけど、
お友達がケガをしないように
おたがいに きをつけようね！

- 準備体操はしっかりしよう！
- あしもとに落ちているボールはみんな
で拾おう！
- お友達の近くでラケットを振り回す
のは危険だよ。
ぜったいにやめよう。
- どこか痛いところがある場合は、は
やめにコーチにそうだんしよう！

保護者の方へ

- これから気温が下がる季節ですが、レッスン後は陽も落ちて寒くなる日もあります。簡単に羽織れるものを持たせてください。
- ジーンズでレッスンに来場してしまうお子様も散見します。ジーンズは動きにくく、ケガにもつながりますので、ご遠慮ください。
- シューズはテニスシューズを着用するようにしましょう。成長期のお子様にとって、シューズは非常に大切です。シューズキャンペーン実施中！20%OFFで購入できます！

