



ジュニア通信

7月 体調管理 & 水分補給



- 気分が悪くなったときは
早めにコーチに言おうね！
- ノドがかわく前に飲み物を
飲みましょう！
- 飲み物は少しずつを
くりかえし飲もうね！
- きゅうけい時間は、すずしい
ところに行くなど、工夫しよう！

★保護者様へのお知らせ★

【けん玉イベント】

8/11 (金) 12:30~14:00 4歳以上 大人も可！！

お電話か、直接フロントへ。

【夏の短期ジュニア】

全4回、夏休みに集中特訓！！

小学校1年生~3年生 8/14、8/15、8/16、8/18 12:45~13:45

小学校3年生~6年生 8/7、8/8、8/9、8/11 12:30~14:00

【ジュニアキャンプ】

8/20 (日) ~8/22 (火) 2泊3日 (4年ぶりに復活！)

