



ジュニア通信

6月の月間目標

**行動を
早くしよう！**

行動を早くすると、どんないい事があるかな？

- 並ぶのを早くしよう！
- 集合を早くしよう！
- ボール拾いを早くしよう！

1球でも多く打てるように行動を早くすると、どんだんうまくなるよ！！

<保護者の皆様へ>

●水分の摂取について

これから暑くなる日がございます。熱中症予防のため、レッスン前に約200ml、レッスン中に約500ml、レッスン後に約200mlの水分補給が理想です。

これからの時期は水分を多めに持たせるようにご協力をお願い致します。

