



ジュニア通信

10月
ケガを
未然に防ごう！



ジュニア月間目標

じぶんのケガもそうだけど、
お友達がケガをしないように
おたがいに きをつけよう
ね！

- 準備体操はしっかりしよう！
- あしもとに落ちているボールはみんなで拾おう！
- お友達の近くでラケットを

保護者の方へ

- これから気温が下がる季節ですが、レッスン後は陽も落ちて寒くなる日もあると思います。簡単に羽織れるものを持たせてください。
- ジーンズでレッスンに来場してしまうお子様も散見します。ジーンズは動きにくく、ケガにもつながりますので、ご遠慮ください。

