



ジュニア通信

10月
ケガを
みぜん
未然に防ごう！



ジュニア月間目標

じぶんのケガもそうだけど、
お友達がケガをしないように
おたがいに きをつけようね！

- 準備体操はしっかりしよう！
- あしもとに落ちているボールはみんなで拾おう！
- お友達の近くでラケットを振り回すのは危険だよ。ぜったいにやめよう。
- どこか痛いところがある場合は、はやめにコーチにそうだんしよう！

保護者の方へ

- これから気温が下がる季節ですが、レッスン後は陽も落ちて寒くなる日もあります。簡単に羽織れるものを持たせてください。
- ジーンズでレッスンに来場してしまうお子様も散見します。ジーンズは動きにくく、ケガにもつながりますので、ご遠慮ください。
※テニスボールが入るポケットのついたものでお願い致します。
- シューズはテニスシューズを着用するようにしましょう。成長期のお子様にとって、シューズは非常に大切です。
10/3（土）～11/8（日）まで、シューズキャンペーンです。

